



Nytt fokusområde i ny lov: Folkehelse – hvordan tar vi fatt i det?

Opplæring i ny plandel av plan- og
bygningsloven 30.4 2009

Kjetil Drangsholt



Tema å ta opp

- Hva er helse?
- Sammenhengen mellom levekår og helse
- 10/90 - andakt for medisinerne
- Helse som etterlatt inntrykk
- Hvordan ta fatt i det?





Hva er helse?

- WHO's definisjon
- Verdensbankens humane kapital
- Forfengelighetens marked
- Dagbladsykdommene
- 0-visjonen
- Bodymassindex 23.3
- Gutta på tur
- Fit for fight – forever
- Ola Paus versjonen:
Vi har alt – men det er også alt vi har
- Medisinsk puritanisme
- Levekårs fundamentalisme?



Eller er helse

- Natur
- Kultur
- Overskudd
- Tålsomhet for livets mangfold og fysiologiske endringer
- Mestring
- Bevegelse
- Frihet
- Egenart
- Mangfold
- Ressursfokusering
- Myndiggjøring
- Deltagelse
- Verdighet
- Raushet





Sammenhengen mellom levekår og helse

- Utdanning
- Inntekt
- Sosial status
- Inkludering
- Ekskludering
- Marginalisering
- Den ytterste grense
- Dødelighet
- Sykelighet
- Forbruk av helsetjenester
- Selvopplevd helse



10/90 – en andakt for medisinerne

- Levekårenes betydning for folks helse
- Vår egen begrensning
- Vår store mulighet: ut av reviret og inn i jungelen





Helse som etterlatt inntrykk

- Regional planstrategi
- Regional plan og planbestemmelser
- Kommunal planstrategi
- Kommuneplan
- Reguleringsplan





Hvordan ta fatt i det?

- Etablere en omforent helseforståelse
- Påvise sammenhengene mellom helse og samfunnsforhold
- Merverdi som strategi
- Være litt modige

