

# Psykisk helse august 2014

TEMA: Hvordan kan vi tilrettelegge  
for å få en best ulig tjeneste.

Jorunn Hille

# Ny veileder i lokalt psykisk helsearbeid og rusarbeid for voksne :

Stiulere til videreutvikling og forbedring av  
tjenestetilbudet.

- Synliggjøre behov
- Viser retning i tråd med nasjonale føringer.

# Forventninger og retning:

## **SAMMEN OM MESTRING**

- Understreker betydningen av forebygging.
- Kommunen skal behandle psykiske lidelser og sykdommer på lik linje med somatiske.
- Ledelsen bør iverksette og lede systematisk forbedringsarbeid (KOR)
- Skisserer gode pasientforløp.
- Bruker og mestringsperspektiv i tjenestene.

# Forventninger og retning:

- Lavterskel
- Gode forløp spesialisthelsetjenesten og lokale tjenester.

# Lokalt psykisk helsearbeid skal bidra til å øke levekårene og fremme mestring

- Bolig
- Aktivisering
- Økonomi
- Hjelp i bolig
- Sosial inkludering

# MANGFOLD

- Dagsenter
- Fysisk aktivitet
- KID (kurs i depresjonsmestring)
- Åpent tilbud med litt mat på kvelden
- Musikkterapi
- Samtale
- Grupper

# RESURSGRUPPE DPS STRØMME/KOMMUNER

- Ressursgruppen ønsker:
  - Sette fysisk aktivitet på dagsorden som behandling.
  - Fora for utveksling av erfaringer og nytenkning.
  - Fremme tettere samarbeid mellom DPS Strømme og kommunene/andre Dps.
- - Drøfte utfordringer. Få påfyll.
  - Bli kjent med hverandres tilbud. Naturlige samarbeidspartnere – lettere å ta kontakt.
- - Arrangere felles fagdager/konferanser.
  - Mulighet for felles ekskursjoner, også utenfor samarbeidskommunene.

# Tilbakemelding fra brukere

- Positivt fokus
  - trening gir mer enn bare samtaler og sosialt samvær
  - godt å ha noe annet å snakke om enn alle problemene.
  - friskligjøring ikke sykligjøring
  - gir mer styrke til å takle hverdagen, sier de tåler mer.

# Likeverd i relasjonen

- Større mestringsfølelse
- Samhandler med likemenn
- Større grad sett på som menneske